

読書会型ワークショップ「ワンブックシェアリング」

3月
テーマ

幸福な人生って何だろう？

開催日時：2025年3月13日(木) 13:00～15:00
14日(金) 14:30～16:30

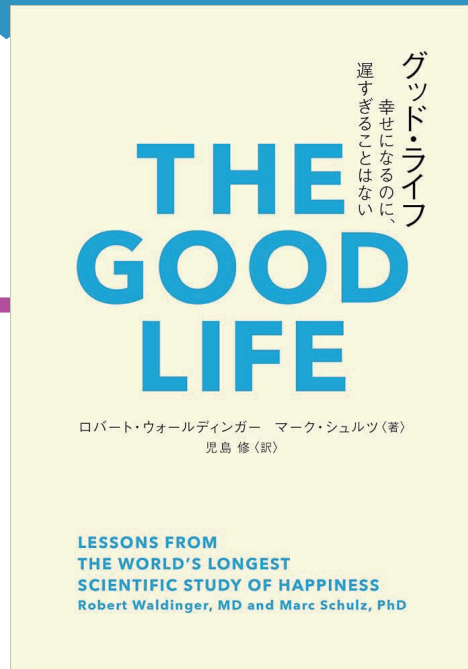
開催場所：CHIENOWA BASE 〒351-0011 朝霞市本町 2-7-27

今回の使用書籍

グッドライフ 幸せになるのに、遅すぎることはない

ロバート・ウォールディングー マーク・シュルツ 著／児島 修 訳／辰巳出版

過去開催回のなかでリクエスト第1位のテーマ「幸福な人生って何だろう？」を取り上げます。健康で幸せな未来のために、今すぐ、たった一つだけ「人生の選択」をしたら？という問いかけで始まる本書。2023年度下半期「TOPOINTベストビジネス書第2位」を記録しています。ハーバード成人発達研究所による84年に渡る（史上最も長期に渡る）家族2世代への追跡調査に基づいた幸せ研究など、過去の知見に基づきながら、人生や人との繋がりを考え直してみませんか？



対象

人間関係に
悩みがある

時間がないと
感じる

幸せな人生に
興味がある

人生について
対話してみたい

ワンブックシェアリングとは

「1冊の本を読む→伝える→対話 / ワーク」を繰り返すことで本を体感するワークショッププログラムです。学びだけでなく会社外の方との非日常の交流を楽しんで頂けます。

参加費：1名8,000円（書籍代込み）
法人会員価格：①3名20,000円（書籍代込み）
②5名30,000円（書籍代込み）



過去の参加者の感想(抜粋)

これまで本を読むことに苦手意識がありましたが、「読み方」を知ることによって本を楽しむことができました。

20分で1冊の本を読み終えることができるのはとても効率的です。また、参加者と共有できる場があるのは距離を縮めるのに良い機会でした。

書籍を複数人で分担し読み進めることで、短時間で1冊のあらすじを理解できるだけでなく、いろいろな人の意見や物事の捉え方を知ることができました。

3月BtoA参加申込書

申込先 FAX048-450-6761 又は mail@chienowa-bs.com

御社名	参加日	参加人数
参加者氏名 ①(代表者)	②	③
④	⑤	代表者さまメールアドレス

申込は
こちら

3/10(月)締切



大学生は先着5名様まで無料で参加を受付！ ※お申し込み時に備考欄へ大学名・学部をご入力ください。