

読書会型ワークショップ「ワンブックシェアリング」

4月
テーマ

やらせるから、自ら動くへ。 自立を育てる関わり方を考える

開催日時：2025年4月17日(木) 13:00～15:00
18日(金) 14:30～16:30

開催場所：CHIENOWA BASE
〒351-0011 朝霞市本町 2-7-27

今回の使用書籍

感情的にならず相手を 「すぐやる人」にする34のコツ

大平信孝著 / かんき出版

「なんで自分ばかり頑張ってるんだろう…」
「言えばやるけど、言わないと動かない…」
「任せたいけど、手を出したくなる…」
職場でも家庭でも、誰かの成長を願って関わっていると、
こんな気持ちになることはありませんか？
今回のワンブックシェアリングでは、大平信孝さんの著書
『感情的にならず“すぐやる人”に変わる34のコツ』
を読みながら、「自立を育てる関わり方」について一緒に考えます。



対象

若手育成、
マネジメントに
悩んでいる方

子育てで
つい手助けや口を
出し過ぎてしまう方

「結局、私が全部
やってしまう…」と
感じている方

感情に振り回されず、
良い人間関係を
築きたい方

目的

- ✓ 「なぜ人は動けないのか？」人間の行動原理から理解する
- ✓ 自立に繋がるコミュニケーションを考える
- ✓ 育成に関する個々人の知見や悩みを共有する

ゴール

- ✓ 自立に繋がる自分なりの接し方を身につける
- ✓ 自分、周囲の人が目標実現に向かう事を実感する

大学生
無料ご招待！
(先着5名様まで)

※お申し込み時に備考欄へ
大学名・学部をご入力ください。

ワンブックシェアリングとは

「1冊の本を読む→伝える→対話/ワーク」を
繰り返すことで本を体感するワークショップ
プログラムです。
学びだけでなく
会社外の方との
非日常の交流を
楽しんで頂けます。
過去事例など詳細→

Book to Action
公式サイト



過去の参加者の感想(抜粋)

これまで本を読むことに苦手意識がありましたが、「読み方」を知ることによって本を楽しむことができました。

20分で1冊の本を読み終えることができるのはとても効率的です。また、参加者と共有できる場があるのは距離を縮めるのに良い機会でした。

書籍を複数人で分担し読み進めることで、短時間で1冊のあらすじを理解できるだけでなく、いろいろな人の意見や物事の捉え方を知ることができました。

申込は
こちら

4/14(月)締切

